

## La dieta del modellista

venerdì 22 maggio 2009

Ultimo aggiornamento venerdì 13 novembre 2009

Non dovrei rivelare i trucchi del mestiere, ma la voglia di facilitare i piloti in erba è troppa e quindi infrango questo segreto.

Cosa mangia un pilota per meglio interiorizzare tutta la sequenza di comandi che darà al proprio modello senza fare errori?

Servono alimenti adatti, non si può certo improvvisare un volo acrobatico dopo aver mangiato pizza e fichi.

Ed è così che un mio incaricato ha pedinato qualcuno che "vola tanto da tanto" e dicono voli anche bene, per vedere di cosa si nutre. L'avete riconosciuto? non dico chi mangia, ma il piatto! Si tratta dello stoccafisso! Sembra che dopo averne mangiato a sufficienza si riesca a far volare un modello impegnativo anche nella nebbia, a occhi chiusi e radio spenta. Solo che pochi sanno quale sia la dose giusta, o meglio pochi riescono ad ingurgitare la dose giusta. Sapevate che lo stoccafisso è un alimento concentrato e gustoso? un chilogrammo ha un contenuto energetico equivalente a cinque chilogrammi di merluzzo fresco; è altamente digeribile e adatto a qualunque dieta; povero di grassi, è ricco di proteine, vitamine e sali minerali.